



# حياتهن.. صحية

تأليف: نبيل أحمد الخضر

رسوم: مهاد الشيخ



فن: کل یوم..



أنظف أسنانك



أستحم



أتناول طعام صحي:



أرفض الطعام الغير صحي:



وأشرب الماء باستمرار





